



Der Kinderschutzbund
Kreisverband Forchheim



Kleine Auszeit - Yoga

Für große und kleine Yogis!



Mamas & Papas hergehört!

Wünscht Ihr Euch eine Auszeit nach den anstrengenden, zurückliegenden Jahren?

Ihr würdet gerne Kontakt zu anderen Eltern mit Kindern im selben Alter schließen?

Wir bieten Euch einen Raum zum Abschalten, Entspannen und vielleicht auch einfach mal die Gelegenheit mit Euren Kleinen etwas Neues auszuprobieren!

Wer: Wir sind Nina & Flo, zwei Yogalehrer, die ihr vielleicht sogar schon aus dem Kinderschutzbund kennt.

Wann: Ab Oktober alle zwei Wochen, montags

Wo: Spitalstr. 2, 91301 Forchheim

Was: 120 Minuten Yoga, Bewegung, Meditation, Mantra-Singen und Betreuung Eurer Kleinen. Hierbei sind die Einheiten zweigeteilt, wobei die erste Hälfte von Eltern und Kindern zusammen und die andere Hälfte getrennt praktiziert wird. KEINE VORKENNTNISSE NÖTIG!

10 EUR Eigenanteil pro Stunde (=60 EUR Kursgebühr)

Termine:

10. Oktober: 15:00 – 17:00 Uhr

24. Oktober: 15:00 – 17:00 Uhr

07. November: 15:00 – 17:00 Uhr

21. November: 15:00 – 17:00 Uhr

05. Dezember: 15:00 – 17:00 Uhr

19. Dezember: 15:00 – 17:00 Uhr

Das Anmeldeformular findet Ihr auf unserer

Internetseite: www.kinderschutzbund-forchheim.de

Bei Fragen stehen wir Euch per E-Mail oder Anruf gerne zur Verfügung!

Telefon: 09191 / 1 33 70 Mail: info@kinderschutzbund-forchheim.de

